

Reggeli  
Tízórai  
Ebéd  
Uzsonna  
Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
		Barack lekvár Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Foszlós kalács (1;3;6;7) Margarin	Kefír (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:244 ZS:5,3 TZS:1,0 FH:3,5 SZH:43,4 CK:10,7 SO:1,1	EN:206 ZS:7,5 TZS:2,7 FH:5,0 SZH:31,2 CK:5,1 SO:0,5	EN:207 ZS:5,3 TZS:2,8 FH:9,3 SZH:31,2 CK:6,3 SO:0,7
		Citromos tea (12)	Tej 1,5% (7)	Gyümölcsös tea (12)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:53 ZS: SZH:12,4 TZS: CK:12,4 FH: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:53 ZS: TZS: FH: SZH:12,3 CK:12,3 SO:
		Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Fejtett babfőzelék (1;7) Sertéspörkölt (1) Fehér kenyér - féladag (1)	Csurgatott tojásleves (1;3) Édes-savanyú csirkecomb (1;6;10) Párolt rizs	Erdei gyümölcskrémleves (1;7) Kenyérlángos (sonkával) (1;3;7)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:1186 ZS:42,8 TZS:10,3 FH:51,1 SZH:133,0 CK:25,6 SO:4,8	EN:924 ZS:37,0 TZS:6,6 FH:26,4 SZH:120,7 CK:21,7 SO:4,0	EN:1146 ZS:46,9 TZS:17,0 FH:32,2 SZH:145,3 CK:62,7 SO:3,8
		Alma	Meggyes mákos kevert piskóta (1;3;5;6;7;8;11)	
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:25 ZS:0,3 TZS: FH: SZH:5,6 CK: SO:	EN:508 ZS:30,1 TZS:3,8 FH:13,7 SZH:43,5 CK:15,2 SO:0,2	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
		Durumtészta (1) tejfől (7) Sajtszórát (7)	Baromfipárizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:1308 ZS:63,6 TZS:15,9 FH:35,8 SZH:145,0 CK:8,0 SO:2,2	EN:256 ZS:10,4 TZS:2,8 FH:6,8 SZH:32,3 CK:0,7 SO:1,7	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, zöldfűszeres (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)  EN:190 ZS:4,3 TZS:1,4 FH:4,0 SZH:32,2 CK:0,7 SO:1,1	Fahéjas kifli (1;3;7) Margarin  EN:295 ZS:8,9 TZS:1,0 FH:7,7 SZH:47,5 CK:9,3 SO:1,0	Pulyka pizzasonka KREL (6) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)  EN:230 ZS:7,1 TZS:1,7 FH:8,0 SZH:32,1 CK:0,6 SO:1,9	Kockasajt 2 db (7) Tejes kifli (1;7)  EN:304 ZS:7,3 TZS:4,4 FH:10,9 SZH:47,5 CK:3,6 SO:1,0	Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)  EN:294 ZS:12,3 TZS:5,5 FH:10,0 SZH:33,6 CK:2,0 SO:1,3
Gyümölcsös tea (12)  EN:53 ZS: TZS: FH: SZH:12,3 CK:12,3 SO:	Tej 1,5% (7)  EN:100 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:5,8 SZH:9,2 CK:9,2 SO:0,1	Citromos tea (12)  EN:53 ZS: TZS: FH: SZH:12,4 CK:12,4 SO:	Gyümölcsös tea (12)  EN:53 ZS: TZS: FH: SZH:12,3 CK:12,3 SO:	Citromos tea (12)  EN:53 ZS: TZS: FH: SZH:12,4 CK:12,4 SO:
Gulyásleves sertéshússal (9;12) Tejbedara (1;7) Kakaósórat Fehér kenyér - félada (1)  EN:1046 ZS:35,4 TZS:13,0 FH:30,6 SZH:142,3 CK:70,2 SO:3,2	Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Rakott karfiol szárnyashússal (1;7) Fehér kenyér - félada (1)  EN:1011 ZS:44,1 TZS:12,5 FH:40,3 SZH:108,4 CK:2,5 SO:3,7	Meggyleves (1;7) Tarhonyás pulykahússal (1;12) Csemege uborka (10)  EN:906 ZS:35,9 TZS:9,1 FH:33,5 SZH:111,1 CK:41,2 SO:5,0	Lebbencsleves (1;9;12) Rác zöldbab sertéshússal (1;7;12) Fehér kenyér - félada (1) Alma  EN:1056 ZS:66,2 TZS:15,4 FH:32,5 SZH:83,0 CK:4,7 SO:4,0	Karotta krémleves pirított tökmaggal (1;7) Sertéshúsos-halás tészta (1;4)  EN:722 ZS:28,8 TZS:7,5 FH:26,6 SZH:85,9 CK:12,7 SO:2,5
Alma  EN:25 ZS:0,3 TZS: FH: SZH:5,6 CK: SO:	Müzsizet, csokoládés (1;5;6;7;8;11)  EN:85 ZS:2,2 TZS:0,9 FH:1,1 SZH:14,6 CK:7,0 SO:0,0	Mandarin  EN:45 ZS: TZS: FH:0,7 SZH:9,8 CK: SO:	Nápolyi szelet (1;7)  EN:93 ZS:5,4 TZS:2,1 FH:1,0 SZH:10,2 CK:4,4 SO:0,0	  EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Sonkás kocka (1;3;7)  EN:542 ZS:21,2 TZS:5,7 FH:21,5 SZH:65,5 CK:3,9 SO:3,8	Sajtos baromfipárizsi (7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka  EN:255 ZS:10,0 TZS:2,6 FH:7,9 SZH:32,8 CK:0,6 SO:1,7	Kukta párizsolt karfiol KREL Párolt rizs Majonéz (3;10)  EN:788 ZS:31,3 TZS:3,6 FH:15,0 SZH:110,4 CK:4,9 SO:2,3	Olasz felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)  EN:289 ZS:13,3 TZS:4,0 FH:8,3 SZH:32,6 CK:0,5 SO:2,0	  EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli  
Tízórai  
Ebéd  
Uzsonna  
Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kakaós kifli (1;3;7) Margarin	Kefír (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)	Sertéspárizsi KREL Margarin Fehér kenyér (1)	Tepertókrém (7;10) Lilahagyma Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:203 ZS:5,8 TZS:2,4 FH:3,8 SZH:32,4 CK:0,7 SO:1,1	EN:194 ZS:6,8 TZS:1,0 FH:2,9 SZH:5,4 CK:5,0 SO:0,6	EN:127 ZS:0,9 TZS:0,1 FH:4,9 SZH:25,6 CK:0,6 SO:0,6	EN:240 ZS:9,7 TZS:3,6 FH:8,2 SZH:29,4 CK:0,1 SO:1,5	EN:648 ZS:52,3 TZS:20,9 FH:8,0 SZH:35,2 CK:0,5 SO:1,6
Gyümölcsös tea (12)	Tej 1,5% (7)	Citromos tea (12)	Gyümölcsös tea (12)	Citromos tea (12)
EN:53 ZS: TZS: FH: SZH:12,3 CK:12,3 SO:	EN:100 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:5,8 SZH:9,2 CK:9,2 SO:0,1	EN:53 ZS: TZS: FH: SZH:12,4 CK:12,4 SO:	EN:53 ZS: TZS: FH: SZH:12,3 CK:12,3 SO:	EN:53 ZS: TZS: FH: SZH:12,4 CK:12,4 SO:
Kelkáposztaleves virslivel (1;6;7;12) Durumtészta (1) Mákszórat (5;6;8;11) Alma Fehér kenyér - féladag (1)	Csontleves (1;3;9;12) Sertéssült (1) Főtt burgonya (12) Sóskamártás (1;7)	Paradicsomleves (1;9;12) Rántott borda (1;3) Zöldséges rizs Csemege uborka (10)	Zöldséges fehérbableves (1;9;12) Sertéspörkölt (1) Tökfőzelék (1;7) Fehér kenyér - féladag (1)	Fokhagymakrémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11) Páztorbulgur pulykahússal (1;12) Mongol saláta (10)
EN:1858 ZS:80,9 TZS:15,4 FH:46,2 SZH:230,6 CK:39,0 SO:4,0	EN:980 ZS:37,8 TZS:9,2 FH:57,7 SZH:91,8 CK:22,8 SO:5,4	EN:1518 ZS:76,7 TZS:10,5 FH:36,7 SZH:167,4 CK:44,1 SO:4,9	EN:1077 ZS:49,1 TZS:10,6 FH:41,6 SZH:112,2 CK:13,5 SO:4,5	EN:1020 ZS:57,3 TZS:14,4 FH:39,3 SZH:82,8 CK:9,3 SO:5,2
Túródesszert, ízes (6;7)	Müzliszelet, gyümölcsös (1;5;6;7;8;11;12)	Körte	Almás batyu (1;3;6;7)	
EN:83 ZS:4,1 TZS:3,3 FH:1,2 SZH:10,2 CK:9,1 SO:0,0	EN:79 ZS:1,4 TZS:0,6 FH:0,9 SZH:9,2 CK:7,0 SO:0,0	EN:78 ZS: TZS: FH:0,6 SZH:18,0 CK:2,2 SO:	EN:186 ZS:3,8 TZS:1,5 FH:3,8 SZH:35,1 CK:13,7 SO:0,2	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12) Fehér kenyér - féladag (1)	Kolbászkрем (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Vadas tokány pulykahúsból (1;7;10;12) Durumtészta (1)	Zöldséges szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	
EN:780 ZS:46,2 TZS:10,1 FH:21,5 SZH:64,6 CK:0,2 SO:3,4	EN:400 ZS:25,3 TZS:10,4 FH:9,6 SZH:32,4 CK:0,5 SO:1,5	EN:1311 ZS:58,2 TZS:9,2 FH:42,3 SZH:151,9 CK:9,6 SO:2,7	EN:279 ZS:11,3 TZS:3,3 FH:7,5 SZH:35,0 CK:0,7 SO:2,1	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli  
Tízórai  
Ebéd  
Uzsonna  
Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, magyaros (7) Fehér kenyér (1)  EN:179 ZS:4,2 TZS:2,5 FH:5,4 SZH:29,3 CK:0,3 SO:0,9	Fahéjas kalács (1;3;6;7) Margarin  EN:236 ZS:8,2 TZS:3,0 FH:5,8 SZH:36,4 CK:6,3 SO:0,5	Kenőmájas (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek  EN:281 ZS:12,6 TZS:4,3 FH:9,0 SZH:31,9 CK:0,5 SO:1,6	Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Margarin Kígyóborka  EN:188 ZS:4,1 TZS:1,0 FH:6,5 SZH:32,2 CK:0,7 SO:0,9	Zsíros kenyér - teljeskiőrlésű kenyérből (1;7) Lilahagyma  EN:274 ZS:12,3 TZS:2,9 FH:4,0 SZH:35,1 CK:0,5 SO:1,0
Gyümölcsös tea (12)  EN:53 ZS: TZS: FH: SZH:12,3 CK:12,3 SO:	Tej 1,5% (7)  EN:100 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:5,8 SZH:9,2 CK:9,2 SO:0,1	Citromos tea (12)  EN:53 ZS: TZS: FH: SZH:12,4 CK:12,4 SO:	Gyümölcsös tea (12)  EN:53 ZS: TZS: FH: SZH:12,3 CK:12,3 SO:	Citromos tea (12)  EN:53 ZS: TZS: FH: SZH:12,4 CK:12,4 SO:
Bakonyi betyárleves (1;7;12) Darásmetélt (1) Barack lekvár Alma  EN:1166 ZS:28,1 TZS:8,3 FH:33,7 SZH:188,6 CK:74,4 SO:3,9	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Csicseriborsós szárnyas rizseshús (9;12)  EN:738 ZS:34,2 TZS:5,8 FH:26,3 SZH:78,7 CK:20,3 SO:1,7	Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Csirkepaprikás (1;7;12) Pennetészta (1)  EN:1103 ZS:56,1 TZS:12,5 FH:33,2 SZH:111,1 CK:4,3 SO:4,1	Orjaleves (1;9) Sárgaborsó főzelék (1) Sült rúdacska Fehér kenyér - féladag (1)  EN:717 ZS:28,2 TZS:7,2 FH:32,0 SZH:79,6 CK:3,0 SO:5,0	Brokkoli krémleves (1;5;6;7;8;11) Levesgyöngy (1;3;7) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Hagymás burgonya (12)  EN:979 ZS:48,2 TZS:18,2 FH:34,3 SZH:91,2 CK:4,1 SO:7,5
Margarin Fehér kenyér (1)  EN:171 ZS:3,7 TZS:1,2 FH:5,2 SZH:28,7 CK:0,1 SO:0,9	Tejes kifli (1;7) Margarin  EN:258 ZS:4,7 TZS:1,8 FH:7,0 SZH:45,9 CK:2,2 SO:0,8	Lekváros táska (1;6)  EN:167 ZS:8,3 TZS:3,9 FH:3,2 SZH:26,1 CK:8,2 SO:0,1	Mandarin  EN:45 ZS: TZS: FH:0,7 SZH:9,8 CK: SO:	  EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Főtt virsli (6) Mustár (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)  EN:499 ZS:26,9 TZS:9,3 FH:28,4 SZH:33,5 CK:2,2 SO:5,6	Májusi csemege KREL (6) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika  EN:276 ZS:11,3 TZS:4,0 FH:7,4 SZH:34,2 CK:0,6 SO:1,8	Zöldséges rizses csirkemáj (7;12) Csemege uborka (10)  EN:560 ZS:18,0 TZS:5,1 FH:30,1 SZH:68,8 CK:1,4 SO:4,0	Kedvenc ízek Pulykaporizsi füst ízesítéssel KREL Margarin Fehér kenyér (1)  EN:171 ZS:3,7 TZS:1,2 FH:5,2 SZH:28,7 CK:0,1 SO:0,9	  EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli  
Tízórai  
Ebéd  
Uzsonna  
Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Csemege turista szalámi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)  EN:333 ZS:17,7 TZS:5,8 FH:9,9 SZH:31,8 CK:0,5 SO:2,1	Vajas méz (7) Fehér kenyér (1)  EN:310 ZS:13,3 TZS:6,2 FH:5,2 SZH:43,5 CK:14,9 SO:0,8		Gyümölcsjoghurt (7) Tejes kifli (1;7)  EN:309 ZS:3,7 TZS:2,2 FH:11,3 SZH:56,4 CK:12,4 SO:0,8	Kolbászkrem (7) Lilahagyma Teljes kiőrlésű kenyér (1)  EN:412 ZS:25,3 TZS:10,4 FH:9,8 SZH:35,1 CK:0,5 SO:1,5
Gyümölcsös tea (12)  EN:53 ZS: TZS: FH: SZH:12,3 CK:12,3 SO:	Tej 1,5% (7)  EN:100 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:5,8 SZH:9,2 CK:9,2 SO:0,1		Citromos tea (12)  EN:53 ZS: TZS: FH: SZH:12,4 CK:12,4 SO:	Gyümölcsös tea (12)  EN:53 ZS: TZS: FH: SZH:12,3 CK:12,3 SO:
Babgulyás (9;12) Krumpliszalma (1;12) Fehér kenyér - féladag (1) Müzlizselyem (1;5;6;7;8;11;12)  EN:1127 ZS:39,9 TZS:7,7 FH:37,8 SZH:146,4 CK:11,4 SO:6,4	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Főtt virsli (6) Zöldborsófőzelék (1;7) Alma Fehér kenyér - féladag (1)  EN:1176 ZS:54,8 TZS:16,7 FH:46,2 SZH:120,1 CK:34,5 SO:7,5		Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Natúr baromfi vagdalt (1;3;6) Burgonyafőzelék (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1)  EN:913 ZS:44,4 TZS:8,7 FH:20,6 SZH:101,0 CK:2,0 SO:3,2	Tökmagos Sütőtökrémleves (1;7) Magyaros csirkemáj (1) Petrezselymes rizs Káposztasaláta (10)  EN:961 ZS:37,0 TZS:6,5 FH:33,2 SZH:121,7 CK:16,7 SO:5,2
Szezámmagos vajkrém (7;11) Fehér kenyér (1)  EN:272 ZS:13,3 TZS:7,7 FH:6,6 SZH:30,9 CK:0,8 SO:1,1			Mixxel szórt pogácsa (1;3;6;7)  EN:216 ZS:14,8 TZS:3,0 FH:6,0 SZH:22,6 CK:0,7 SO:0,6	
Rakott brokkoli sertéshússal (1;7)  EN:766 ZS:54,3 TZS:17,8 FH:27,4 SZH:40,2 CK:5,3 SO:2,8			Sült debreceni Mustár (10) Fehér kenyér (1)  EN:483 ZS:32,5 TZS:9,2 FH:17,2 SZH:30,2 CK:1,6 SO:3,4	

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.